



Activiteiten Mei

Vr 1 Senioren in Beweging door Alphen Vitaal, 1 extra les: 12.00-13.00 uur

Zo 3 Koffiemiddag, vrije inloop 14.30-16.30 uur

Ma 4 Leesclub Swaenswijk 1 10.00-12.00 uur

Ma 4 **Themabijeenkomst: De zomer van 1945** door Henry Wilbrink van de HVA. 14.00-16.00 uur



Di 5 Senioren in Beweging door Alphen Vitaal 9.00-10.00, 10.30-11.30 en 12.00-13.00 uur

Di 5 Koersbal 10.00-12.00 uur

Wo 6 Crea-ochtend Praat en Draad 9.30-11.30 uur

Wo 6 Bingo met leuke prijzen 14.00-16.00 uur

Do 7 Koffieochtend, vrije inloop 10.00-12.00 uur

Do 7 Tafeltennis 13.15-17.15 uur

Do 7 Soos: Klaverjassen, sjoelen, rummikuppen, mahjong, scrabble 13.30-16.00 uur

Vr 8 Senioren in Beweging door Alphen Vitaal 12.00-13.00 uur

Vr 8 Tafeltennis 13.15-17.15 uur

Vr 8 Senioren in Beweging door Alphen Vitaal 13.30-14.30 uur

Zo 10 Koffiemiddag, vrije inloop 14.30-16.30 uur

Ma 11 Goud Waard gesprekken; aanmelden 1e keer 06-418 503 78. 14.00-15.30 uur

Di 12 Senioren in Beweging door Alphen Vitaal 9.00-10.00 uur

Di 12 Koersbal 10.00-12.00 uur

Di 12 Senioren in Beweging door Alphen Vitaal 10.30-11.30 uur 12.00-13.00 uur

Di 12 **Informatiebijeenkomst: Wat gebeurt er allemaal op de Intensive Care?**

Door Tessa Dongelmanns. 14.00-16.00 uur



Wo 13 Crea-ochtend Praat en Draad 9.30-11.30 uur

Do 14 Geen Koffieochtend, Tafeltennis, Soos (i.v.m. Hemelvaartsdag)

Vr 15 Senioren in Beweging door Alphen Vitaal 12.00-13.00 uur

Vr 15 Tafeltennis 13.15-17.15 uur

Vr 15 Senioren in Beweging door Alphen Vitaal 13.30-14.30 uur

Zo 17 Koffiemiddag, vrije inloop 14.30-16.30 uur

Di 19 Senioren in Beweging door Alphen Vitaal 9.00-10.00 uur

Di 19 Koersbal 10.00-12.00 uur

Di 19 Senioren in Beweging door Alphen Vitaal 10.30-11.30 uur 12.00-13.00 uur

Wo 20 Crea-ochtend Praat en Draad 9.30-11.30 uur

Wo 20 Bloemschikken door Hanneke van Popering, in 2 groepen. Opgeven 1 week van te voren via:
hannekesworkshops@live.nl
of 06-816 56 822; Kosten € 22,00 per les van 1,5 uur. 13.00-17.00 uur



Do 21 Valpreventie les 1, opgeven via *bestuur@wijkcentrumswaenswijk.nl* 10.00-11.30 uur

Do 21 Koffieochtend, vrije inloop 10.00-12.00 uur

Do 21 Warme maaltijd: opgeven voor 18 mei via 06-117 870 57 of *bestuur@wijkcentrum-swaenswijk.nl*; kosten € 8,00. 11.30-13.15 uur-

Do 21 Tafeltennis 13.15-17.15 uur

Do 21 Soos: Klaverjassen, sjoelen, rummikuppen, mahjong, scrabble 13.30-16.00 uur

Vr 22 Senioren in Beweging door Alphen Vitaal 12.00-13.00 uur

Vr 22 Tafeltennis 13.15-17.15 uur

Vr 22 Senioren in Beweging door Alphen Vitaal 13.30-14.30 uur

Zo 24 Koffiemiddag, vrije inloop 14.30-16.30 uur

Di 26 Senioren in Beweging door Alphen Vitaal 9.00-10.00 uur

Di 26 Koersbal 10.00-12.00 uur

Di 26 Senioren in Beweging door Alphen Vitaal 10.30-11.30 uur 12.00-13.00 uur

Wo 27 Crea-ochtend Praat en Draad 9.30-11.30 uur

Do 28 Valpreventie les 2, opgeven via *bestuur@wijkcentrumswaenswijk.nl* 10.00-11.30 uur

Do 28 Koffieochtend, vrije inloop 10.00-12.00 uur

Do 28 Tafeltennis 13.15-17.15 uur

Do 28 Soos: Klaverjassen, sjoelen, rummikuppen, mahjong, scrabble 13.30-16.00 uur

Vr 29 Senioren in Beweging door Alphen Vitaal 12.00-13.00 uur

Vr 29 Tafeltennis 13.15-17.15 uur

Vr 29 Senioren in Beweging door Alphen Vitaal 13.30-14.30 uur

Za 30 Bustocht naar Oude Ambachten en Speelgoed Museum in Terschuur.

Opgeven, zolang er plaats is, via 06-117 870 57 of

bestuur@wijkcentrumswaenswijk.nl;

kosten € 40,00. Vertrek vanaf parkeerterrein Avifauna. 10.00-17.00 uur



Zo 31 Koffiemiddag, vrije inloop 14.30-16.30 uur

